

## *Jadłospis* (03.06. – 07.06. 2024 r. )

### **Poniedziałek: 897 Kcal**

Zupa jarzynowa – 200 ml  
( ziemniaki, pietruszka, marchew, fasolka szparagowa, brukselka, groszek, kalafior, sól, pieprz, mąka, śmietana.)  
Pierogi z mięsem i kapustą – 300 g  
(mąka pszenna, jajka, sól, pieprz, mięso drobiowe, kapusta, cebula, oliwa)  
Kompot owocowy – 200 ml  
Owoc

### **Wtorek: 946 Kcal**

Zupa kalafiorowa z makaronem – 200 ml  
(makaron, kalafior pietruszka, marchew, sól, pieprz, cebula, natka pietruszki, por, seler, mąka, śmietana.)  
Ziemniaki z koperkiem – 150 g  
Stripsy – 150g  
(filet drobiowy, sól, pieprz, olej, panierka: jajka, bułka tarta, mąka, płatki kukurydziane )  
Surówka marchew z jabłkiem – 50 g  
( marchew, jabłko, sok z cytryny, cukier, ) Kompot owocowy – 200 ml

### **Środa: 911 Kcal**

Zupa pomidorowa z ryżem – 200 ml  
(ryż, marchew, pietruszka, seler, por, mąka pszenna, śmietana, koncentrat pomidorowy)  
Knedle z owocem  
(mąka pszenna, jajka, ziemniaki, mąka kartoflana, owoce, masło, cukier,) Kompot owocowy – 200 ml  
Jogurt owocowy

### **Czwartek: 916 Kcal**

Zupa brokułowa z makaronem – 200 ml  
(makaron, brokuły marchew, pietruszka, seler, por, mąka, śmietana)  
Placki ziemniaczane z gulaszem wieprzowym – 300 g  
(mąka pszenna, ziemniaczana, jajka, ziemniaki, mięso wieprzowe, olej, sól, pieprz, )  
Buraki czerwone z chrzanem – 50 g  
(buraki czerwone, chrzan, sól, pieprz , cukier, ) Kompot owocowy – 200 ml

### **Piątek: 921 Kcal**

Żurek z jajkiem - 200 ml  
( chrzan, czosnek, sól, pieprz, jajka, śmietana, mąka pszenna, koncentrat barszczu, )  
Naleśniki z serem i dżemem – 300g  
( mąka pszenna, jajka, mleko, ser biały twaróg, cukier, dżem owocowy, olej, masło, )  
Kompot owocowy – 200 ml Owoc

**W JADŁOSPISIE PODKREŚLONO ALERGENY!**

*Smacznego !*