

Jadłospis (27.05. – 29.05.2024 r.)

Poniedziałek: 906 Kcal

Zupa kapuśniak – 200 ml

(żeberka wieprzowe, kielbasa, kapusta kiszona, marchew, pietruszka, ziemniaki, liść laurowy, przecier pomidorowy, sól, pieprz)

Pierogi z owocem – 300g

(mąka pszenna, jajka, masło, owoc, cukier,)

Jogurt owocowy

Kompot owocowy – 200 ml

Wtorek: 926 Kcal

Zupa grysikowa – 200 ml

(kasza manna, pietruszka, marchew, por, cebula, sól, pieprz, por, seler.)

Ziemniaki z koperkiem – 150 g

Pieczeń rzymska z sosem pieczeniowym – 150 g

(mięso wieprzowe, czosnek, natka pietruszki, cebula, por, sól, pieprz, jajka, bułka, mąka, śmietana.)

Buraki z chrzanem – 50 g

(buraki czerwone, chrzan, cukier, sól, pieprz)

Kompot owocowy – 200 ml

Środa: 921 Kcal

Barszcz czerwony zabieleny z jajkiem – 200ml

(buraki czerwone, jajka, mąka, śmietana, sól, pieprz, koper, masło, marchew, pietruszka)

Ziemniaki z koperkiem – 150g

Ryba FROSTA - 150g

Kapusta kiszona – 50 g

(kapusta kiszona, pietruszka, jabłko, marchew, sól, pieprz, oliwa)

Kompot owocowy – 200ml

W JADŁOSPISIE PODKREŚLONO ALERGENY!

Smacznego !