

Jadłospis (10.06. – 14.06.2024 r)

Poniedziałek: 902 Kcal

Zupa fasolowa z makaronem – 200 ml

(makaron, fasola biała, pomidory, marchew, sól, pieprz, pietruszka, por, mąka, koncentrat pomidorowy)

Pierogi z owocem – 300 g

(mąka pszenna, jajka, sól, cukier, owoc, masło)

Kompot owocowy – 200 ml

Jogurt

Wtorek: 943 Kcal

Zupa ogórkowa z ryżem – 200 ml

(ryż, ogórki kiszone, pietruszka, marchew, seler, por, sól, pieprz, mąka, śmietana, koper)

Ziemniaki z koperkiem – 150 g

Dewolaj – 150g

(filet drobiowy, sól, pieprz, koper, olej, jajka, bułka tarta, mąka, ser topiony)

Mizeria – 50 g

(ogórek, koper, sól, pierz, śmietana)

Kompot owocowy – 200 ml

Środa: 916 Kcal

Zupa szparagowa – 200 ml

(fasola szparagowa, ziemniaki, brukselka, marchew, groszek zielony, pietruszka, seler, por, mąka, śmietana)

Spaghetti Bolognese – 300g

(makaron, mięso wieprzowe, cebula, pomidory, oliwa, sól, pieprz, koncentrat pomidorowy, mąka)

Kompot owocowy – 200ml

Czwartek : 889 Kcal

Zupa koperkowa z jakiem - 200ml

(sól, marchew, pietruszka, koper, pieprz, jajka, śmietana, mąka pszenna)

Racuchy z jabłkami - 300g

(mąka pszenna, jajka, mleko, masło, cukier, jabłka)

Jogurt

Kompot owocowy – 200ml

Piątek: 911 Kcal

Barszcz czerwony z uszkami– 200 ml

(uszka, koncentrat barszczu, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie,)

Ziemniaki z koperkiem – 150g

Ryba FROSTA – 150g

Kapusta kiszona – 50g

(kapusta kiszona, pietruszka, jabłko, marchew, sól, pieprz, oliwa)

Kompot owocowy – 200ml

W JADŁOSPISIE PODKREŚLONO ALERGENY!

Smacznego !