

Jadłospis (17.06. – 21.06.2024 r.)

Poniedziałek: 907 Kcal

Zupa z grochu łuskanego – 200 ml

(groch, kielbasa, majeranek, ziemniaki, pietruszka, marchew, sól, pieprz, mąka.)

Pierogi leniwe – 300 g

(mąka pszenna, jajka, sól, cukier, masło, ser biały,)

Kompot owocowy – 200 ml

Jogurt owocowy

Wtorek: 926 Kcal

Rosół z makaronem – 200 ml

(mięso drobiowe, wołowe, pietruszka, marchew, sól, pieprz, cebula, natka pietruszki, por, seler, makaron,)

Ziemniaki – 150 g

Kotlet drobiowy – 150g

(filet drobiowy, sól, pieprz, olej, panierka: jajka, bułka tarta, mąka.)

Kapusta biała w zalewie – 50 g

(kapusta biała, ocet, liście laurowe, ziele angielskie, sól, pieprz, cukier,)

Kompot owocowy – 200 ml

Środa: 897Kcal

Zupa pomidorowa z kaszą – 200 ml

(kasza, marchew, pietruszka, seler, por, mąka, śmietana, koncentrat pomidorowy,)

Makaron z jabłkami– 300g

(mąka pszenna, jajka, masło, jabłka, cynamon, cukier,)

Kompot owocowy – 200 ml

Jogurt

Czwartek: 946 Kcal

Zupa wiosenna – 200 ml

(ziemniaki, kapusta włoska, fasola szparagowa, sól, pieprz, marchew, pietruszka, seler, por, mąka, śmietana.)

Ziemniaki z koperkiem – 150g

Zrazy w sosie pomidorowym -150 g

(mięso wieprzowe, cebula, jajka, sól, pieprz, koncentrat pomidorowy, śmietana, mąka.)

Surówka pekińska -50g

(kapusta pekińska, por, koper, marchew, pomidor, ogórek, oliwa, sól, pieprz,)

Kompot owocowy – 200 ml

Piątek: 921 Kcal

Zupa jarzynowa - 200 ml

(ziemniaki, marchew, pietruszka, brokuł, groszek zielony, sól, pieprz, jajka, śmietana, mąka pszenna.)

Naleśniki z serem i dżemem - 300g

(mąka, mleko, ser twaróg, masło, cukier, dżem owocowy)

Kompot owocowy - 200ml

W JADŁOSPISIE PODKREŚLONO ALERGENY!

Smacznego !