**JADŁOSPIS 09-13.09.2024**

**PONIEDZIAŁEK**

**Śniadanie:** owsianka ma mleku z owocami, chleb z dżemem, masło, herbata ( mleko vege, płatki bezglutenowe)

**II Śniadanie:** mandarynka

**Obiad**: pomidorowa z makaronem 200ml, pulpety drobiowe w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka

**Podwieczorek:** jogurt naturalny, ( jogurt vege) babka piaskowa (ciasteczka bezglutenowe)

**WTOREK**

**Śniadanie:** hot dog w bułce z parówką, ogórek konserwowy, herbata owocowa

**II Śniadanie:** połówka jabłka

**Obiad**: barszczy czerwony po ukraińsku , makaron z serem białym na słodko ( makaron bezglutenowy, mus malinowy) kompot 120 ml

**Podwieczorek:** ciasteczko owsiane, sok owocowy ( koktajl banan , masło orzechowe, płatki jaglane)

**ŚRODA**

**Śniadanie**: chleb mieszany 30g,twarożek 20g, pomidor 10g, kiełbasa żywiecka 20g, herbata czarna z sokiem malinowym 120 ml

**II Śniadanie**: winogrono

**Obiad:** rosół z makaronem, kęski z kurczaka, sos, ryż z warzywami

**Podwieczorek**: galaretka owocowa, biszkopty

**CZWARTEK**

**Śniadanie:** jajecznica na maśle, pieczywo, masło, papryka żółta ( kanapka z szynką drobiową)

**II Śniadanie:** cząstki pomarańczy

**Obiad:** zupa jarzynowa z ryżem, pieczeń rzymska w sosie, kasza bulgur, surówka

**Podwieczorek:** serek homogenizowany, woda cytrynowa, bułka

**PIĄTEK**

**Śniadanie**: płatki cynamonowe, mleko, pieczywo, serek naturalny (serek vege, mleko vege)

**II Śniadanie**: gruszka kawałki

**Obiad:** żurek z ziemniakami i jajkiem, ryba smażona, ziemniaki, surówka

**Podwieczorek**: jogurt owocowy, brownie