**JADŁOSPIS 23-27.09.2029 r.**

**PONIEDZIAŁEK**

**Śniadanie=>**pieczywo z ziarnami, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, sałata, ogórek zielony, herbata z miodem

**Drugie śniadanie=>** gruszka kawałki

**Obiad=>** zupa pomidorowa z ryżem, gulasz wieprzowy z kaszą, ogórek konserwowy

**Podwieczorek=>** pizzerinki a`la margharitta ( wyrób własny), ketchup, sok jabłkowy

**WTOREK**

**Śniadanie=>** jajecznica ze szczypiorkiem, pomidorki koktajlowe, bułka, herbata roiboss

**Drugie śniadanie=>** mandarynki

**Obiad=>** zupa kalafiorowa z makaronem, racuchy z jabłkami, kompot

**Podwieczorek=>** gotowany kalafior i brokuł z masełkiem i bułką tartą, sok pomarańczowy

**ŚRODA**

**Śniadanie=>** pasta tuńczykowa , ogórek kiszony, sałatka, pieczywo, masło

**Drugie śniadanie=>** brzoskwinia kawałki

**Obiad=>** zupa jarzynowa z ziemniakami, spaghetti bolognese drobiowe, kompot

**Podwieczorek=>** jogurt owocowy ( jogurt naturalny, truskawki), pieczywo chrupkie, woda

**CZWARTEK**

**Śniadanie=>** serek typu almette, pieczywo, rzodkiewka, ogórek kiszony, kakao

**Drugie śniadanie=>** kawałki jabłka

**Obiad=>** krupnik z wkładką mięsną, ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem, kompot

**Podwieczorek=>** bułka razowa, masło, ser żółty, ogórek, herbata ziołowa

**PIĄTEK**

**Śniadanie=>** mleko, płatki kukurydziane, chleb, masło, miód naturalny, serek topiony

**Drugie śniadanie=>** śliwki

**Obiad=>** krem brokułowy z grzankami, paluszki rybne, ziemniaki pieca, surówka z kapusty, pora i jabłka

**Podwieczorek=>** panna cotta jagodowa (własny produkt: jogurt naturalny, wanilia, jagody) , słupki warzyw: marchewka i seler naciowy,