**JADŁOSPIS 16.09-20.09.2024 r.**

**Poniedziałek**

**Śniadanie=>** kajzerka, masło, ser żółty, ogórek, herbata owocowa

**Drugie śniadanie=>** melon kawałki

**Obiad=>** koperkowa z ziemniakami , makaron z musem owocowym , kompot

**Podwieczorek=>** świderek pszenny , lemoniada arbuzowa

**Wtorek**

**Śniadanie=>** płatki owsiane na mleko z tarta czekoladą, chałka, masło, powidło śliwkowe

**Drugie śniadanie=>** nektarynka kawałki

**Obiad=>** zupa z groszku połówkowego z makaronem,gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, surówka, kompot

**Podwieczorek=>** mus owocowy, batony owsiane z żurawiną i pomarańczą

**Środa**

**Śniadanie=>** chleb mieszany, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem**,** rzodkiewka, inka

**Drugie śniadanie=>** banan

**Obiad=>** zupa gajowego z serkami topionymi z makaronem, spaghetti neapolitana z tuńczykiem , kompot (wykluczenia zupa bez serków)

**Podwieczorek=>** jogurt naturalny, granola własnego wypieku z suszonymi owocami, woda z sokiem

**Czwartek**

**Śniadanie=>** chleb, masło, polędwica wieprzowa, ogórek kiszony, herbata z cytryną

**Drugie śniadanie=>** winogrono

**Obiad=>** zupa ogórkowa z ryżem, sztuka mięsa, sos chrzanowy, kluski śląskie, buraczki,kompot

**Podwieczorek=>** koktajl kit kat ( mleko vegańskie, banan,czekolada, kakao) , wafle ryżowe

**Piątek**

**Śniadanie=>** jajko na twardo, chleb, masło, majonez, pomidor kawałki

**Drugie śniadanie=>** arbuz kawałki

**Obiad=>** kapuśniak z ziemniakami na wędzonce, kopytka z masłem, surówka, kompot

**Podwieczorek=>** ciasto szpinakowe, sok owocowy