**JADŁOSPIS 14-18.10.2024 r.**

**PONIEDZIAŁEK**

Śniadanie: chleb mieszany, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem**,** rzodkiewka, inka

Drugie: kawałki pomarańczy

Obiad: zupa gulaszowa z makaronem, ryż z musem truskawkowym, kompot

Podwieczorek: babka makowa, sok jabłkowy, borówki.

**WTOREK**

Śniadanie: owsianka z prażonymi jabłkami, pieczywo, masło, ser żółty wędzony, pomidorki koktajlowe, herbata owocowa

Drugie: kawałki ananasa

Obiad: zupa ogórkowa z ziemniakami, gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, surówka z marchewki i jabłka, kompot

Podwieczorek: wafle ryżowe, jogurt owocowy, woda

**ŚRODA**

Śniadanie: hummus z wędzoną papryką, szynka drobiowa, kajzerka, masło, ogórek zielony,

Drugie: melon kawałki

Obiad: krem brokułowy z grzankami, filet panierowany, kasza bulgur z warzywami, kompot

Podwieczorek: pizzerinki z serem i szynką, herbata rumiankowa.

**CZWARTEK**

Śniadanie: hot dog, kawałki papryka żółta i czerwona ketchup, herbata z cytryną, pieczywo chrupkie, masło

Drugie: jabłko

Obiad: rosołek z makaronem, pierogi z serem na słodko z masłem , kompot

Podwieczorek: fritata z warzywami, pieczywo, herbata malinowa

**PIĄTEK**

Śniadanie: chleb graham, masło, **ser mozarella**, kabanos drobiowy, roszponka, ogórek kiszony słupki, **kakao**

Drugie: śliwka różne rodzaje

Obiad: koperkowa z jajkiem i ryżem, paluszki rybne, warzywa gotowane, ziemniaki, kompot

Podwieczorek: budyń waniliowy, herbatniki bez cukru, lemoniada truskawkowa