**JADŁOSPIS 21-25.10.2024**

**PONIEDZIAŁEK**

**ŚNIADANIE:** płatki kukurydziane, mleko, miód, serek typu almette, herbata zimowa

**DRUGIE:** kawałki kiwi

**OBIAD:** pomidorowa z ryżem , pulpety drobiowe w sosie koperkowym, kasza, surówka, kompot

**PODWIECZOREK:** koktajl owocowy na jogurcie, chrupki kukurydziane

**WTOREK**

**ŚNIADANIE:** kurczak wędzony, bułka, masło, sałata lodowa, pomidor, kawa inka

**DRUGIE:** kawałki gruszki

**OBIAD:** krupnik z ziemniakami na wędzonce, makaron z białym serem na słodko, surówka warzywna , kompot

**PODWIECZOREK:** baton z płatkami owsianymi i suszonymi owocami, kawałki marchewki

**ŚRODA**

**ŚNIADANIE:** jajko w sosie czosnkowym, pieczywo, masło, rukola, papryka żółta, herbata ziołowa

**DRUGIE:** mandarynka

**OBIAD:** barszcz czerwony po ukraińsku z fasolą i jajkiem, gulasz drobiowy z warzywami i kaszą, kompot

**PODWIECZOREK:** sałatka cezar z kurczakiem, grzankami, herbata

**CZWARTEK**

**ŚNIADANIE:** pasta łososiowa z koperkiem, pieczywo, masło, ogórek, kakao, sałata lodowa

**DRUGIE:** banan

**OBIAD:** jarzynowa z makaronem,spaghetti po bolońsku w wersji vege z parmezanem, kompot

**PODWIECZOREK:** andrut, pasta czekoladowa z daktyli i awokado, słupki papryki

**PIĄTEK**

**ŚNIADANIE:** twarożek ze szczypiorkiem, pieczywo, masło, ogórek kiszony, rzodkiewka, herbata owocowa

**DRUGIE:** pomelo kawałki

**OBIAD:** krem z białych warzyw z grzankami, ryba po grecku, ziemniaki, kompot

**PODWIECZOREK:** brownie ( własny wypiek), sok