

MENU

PONIEDZIAŁEK

Śniadanie: płatki kukurydziane, mleko, pieczywo, serek kanapkowy, masło, papryka kolorowa, herbata

Drugie: pomarańcza cząstki

Obiad: Zupa ogórkowa z ryżem, kopytka z serem, kompot

Podwieczorek: Pieczone jabłko z cynamonem.

WTOREK

Śniadanie: szynka wieprzowa, weka, masło, ogórek kiszony, rukola, kawa inka

Drugie: winogrono

Obiad: Żurek z jajkiem i ziemniakami, sznycelki, kasza z warzywami, kompot

Podwieczorek: chlebek bananowy, woda z sokiem

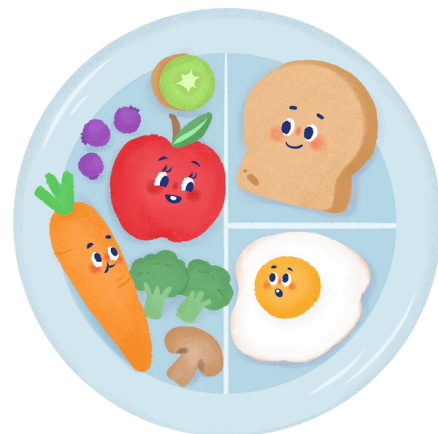
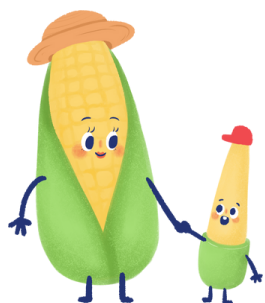
ŚRODA

Śniadanie: parówki, kajzerka, sałata masłowa, pomidor, herbata ziołowa

Drugie: gruszki kawałki

Obiad: krem ziemniaczany z groszkiem ptysiowym, naleśniki z prażonym jabłkiem, kompot

Podwieczorek: tosty z pesto bazyliowym z żółtym serem.



CZWARTEK

Śniadanie: twarożek z wędzona makrela, pieczywo, masło, kiełki rzodkiewki, kakao

Drugie: ananas

Obiad: krupnik, pałki z kurczaka, ziemniaki, surówka kompot

Podwieczorek: maffinki na jogurcie naturalnym, woda (własny wypiek)

PIĄTEK

Śniadanie: jajecznica ze szczypiorkiem, pieczywo, masło, pomidorki koktajlowe, herbata owocowa

Drugie: sałatka owocowa

Obiad: kwaśnica, ryba po grecku z ziemniakami, kompot

Podwieczorek: koktajl truskawkowy, wafle ryżowe.

